

出前講座 タイトル一覧 (社会医療法人秀公会 あづま脳神経外科病院)

講座テーマ	申込み番号	講座タイトル	講座内容	講座時間
病気や治療に関すること	A-1	脳卒中について	脳卒中の治療や予防、リハビリテーションなどについて	30～60分
	A-2	心不全について	心臓病の症状と原因 治療 予防について	30～60分
認知症に関すること	B-1	認知症について	症状・原因・予防法・対応方法	30～60分
	B-2	コグトレで脳を活性化	簡単にできるコグトレ(認知機能強化トレーニング)を紹介	30～60分
	B-3	耳のきこえと認知症	予防できる認知症の要因第1位のきこえ。社会的フレイルと共に説明。	30～60分
	B-4	認知症における画像診断	画像診断でわかる認知症	30分
元気に過ごす事に関すること	C-1	人は作業で元気になる	生活の充実感につながる作業活動の大切さについて	30～60分
	C-2	老年期を元気に過ごす秘訣とは！	老年期を健やかに過ごすための食事についての情報提供	30～60分
	C-3	口腔ケアについて	感染予防・肺炎予防 正しい歯磨きの仕方など	30～60分
	C-4	お口の元気アップでいきいき元気生活	ムセとは何か、ムせない身体作りの予防体操と食事について	30～60分
	C-5	体の健康はお口から	生活寿命から考える体の健康とお口の健康	30～60分
	C-6	ひざ痛教室	ひざ痛についての説明と予防する生活の仕方や体操について	30～60分
	C-7	シニアドライバー安全運転のポイント	注意したほうがいい機能の低下について	30～60分
在宅介護・看護に関すること	D-1	家族が突然入院した！あなたは？	制度を中心に入院による不安解消のポイント	30～60分
	D-2	介護保険について	介護保険の上手な使い方	30～60分
	D-3	社会資源について	様々な社会資源の利用のアドバイスなど	30～60分
	D-4	介護ストレスについて	介護ストレスについての説明と対処法	30～60分
	D-5	介護施設について	介護保険施設の特徴・老健施設の使い方	30～60分
	D-6	身体の負担が少ない助動方法について	腰に負担をかけにくい在宅介護における助動方法について	30～60分
	D-7	元気に介護をするためのお手軽体操	ご自宅で介護を経験している方が、元気になる体操について	30～60分
	D-8	在宅看護について	訪問看護の内容、実際に利用している方々について等	30～60分
	D-9	在宅での看取りについて	呼吸器や点滴などを実施せず、家族見守られ自宅で最期を迎えるとは。	30～60分
	D-10	終活について	これからの逝き方を考える 人生会議について	30～60分
	D-11	おいしいトロミつくります	介助者が飲み込みに配慮したトロミを安全においしく作るコツ	30分
栄養に関すること	E-1	筋力低下・骨折を防ごう	筋力低下・骨折を予防する食事のポイント	30分
	E-2	脂質異常症の食事について	脂質異常症の食事について	30分
	E-3	塩分の摂りすぎに注意しよう！	減塩のポイント	30分
	E-4	高齢期の食と栄養	高齢期の特徴と食事のポイント	30分
	E-5	腸内環境の改善	下痢・便秘の改善について	30分
お薬に関すること	F-1	お薬の飲み方とその管理	薬を正しく服用することの重要性について	30分
	F-2	お薬と上手につき合おう！	薬の効き方と飲み方について	30分
	F-3	サプリメントって何？	サプリメントの注意点について	30分
	F-4	ご存知ですか？家計にやさしいお薬を	ジェネリック医薬品について	30分
検査に関すること	G-1	CTとMRIの違い	検査機器の特徴を分かりやすく説明します	30分
	G-2	医療被ばくについて	身近な放射線検査の被ばくに関して一般的なQ&A	30分
	G-3	内視鏡検査について	胃カメラ・大腸カメラ検査について説明します	30分
予防に関すること	H-1	生活習慣病予防について	生活習慣病についてとその予防	30分
	H-2	動脈硬化の予防について	動脈硬化についてとその予防	30分
	H-3	転倒予防について	転倒予防する為の情報。予防するための体操・運動について	30～60分
	H-4	腰痛予防について	腰痛にならない為の情報。体操・ストレッチについて	30～60分
	H-5	介護予防について	65歳以上の方対象に、元気な体作りについての話と体操	30～60分
	H-6	夏バテ予防	夏バテにならない食事・体操について	30～60分
	H-7	誤嚥性肺炎の予防について	誤嚥性肺炎についての情報とトロミ等の紹介	30～60分
	H-8	在宅での感染予防	インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染予防について	30～60分
	H-9	尿失禁予防について	加齢と尿失禁の関係、運動の必要性について	30～60分
	H-10	脳ドックを受ける意義	MRI検査している立場から伝えたいこと	30分

更新日2025.05

申し込み・問い合わせ

あづま脳神経外科病院
TEL 024-544-3651

在宅医療連携支援センター
FAX 024-544-3650