

社会医療法人 秀公会
あづま脳神経外科病院

出前講座のご案内

当院では各分野のスペシャリストが、
地域の集会やグループの研修会などの会場に出向き、
専門的な内容をわかりやすく解説する勉強会を **無料** で開催しています。

対象

サロンや老人会など、地域のイベントや集まりを開催する団体
やグループ、地域住民のみなさん。

※少人数の場合はご相談ください。
※会場は、申請者の方にご用意いただきます。

内容

健康や予防に関することを、体操や寸劇などを交え分かりやすく
講義いたします。（ZOOMを使ったWEB開催も対応）

時間

月曜日～土曜日 9:00～17:00までの間に対応
※日祝・上記時間外の場合は要相談 講義時間は30～90分程度

テーマ

健康管理や病気予防・認知症や介護のことなど、
知りたいことはありませんか？

認知症

認知症とは

〔講師〕
認知症看護
認定看護師
ほか

病気や 治療

脳卒中予防

〔講師〕
脳卒中看護
認定看護師

予防

誤嚥性肺炎の
予防について

〔講師〕
摂食嚥下障害
看護認定看護師

栄養

筋力低下
骨折を予防する
食事のポイント

〔講師〕
管理栄養士

在宅 介護

終活について

〔講師〕
緩和ケア
認定看護師



（これは一例です。裏面をご参照ください。）

医療・介護従事者、施設職員を対象とした講座には、当院の認定看護師を派遣致します。



お申し込み
お問い合わせ

あづま脳神経外科病院
在宅医療連携支援センター

Tel:024-544-3651

電話受付時間 月～土9:00～17:00まで

出前講座
申込み
フォームは
こちら！



社会医療法人 秀公会
あづま脳神経外科病院

出前講座タイトル一覧

講座テーマ	申込み 番号	講座タイトル	講座内容	講座時間
病気や治療に関すること	A-1	脳卒中について	脳卒中の治療や予防、リハビリテーションなどについて	30～60分
	A-2	心不全について	心臓病の症状と原因 治療 予防について	30～60分
認知症に関すること	B-1	認知症について	症状・原因・予防法・対応方法	30～60分
	B-2	コグトレで脳を活性化	簡単にできるコグトレ(認知機能強化トレーニング)を紹介	30～60分
	B-3	耳のきこえと認知症	予防できる認知症の要因第1位のきこえ。社会的フレイルと共に説明。	30～60分
	B-4	認知症における画像診断	画像診断でわかる認知症	30分
元気に過ごす事に関すること	C-1	人は作業で元気になる	生活の充実感につながる作業活動の大切さについて	30～60分
	C-2	老年期を元気に過ごす秘訣とは！	老年期を健やかに過ごすための食事についての情報提供	30～60分
	C-3	口腔ケアについて	感染予防・肺炎予防 正しい歯磨きの仕方など	30～60分
	C-4	お口の元気アップでいきいき元気生活	ムセとは何か、ムセない身体作りの予防体操と食事について	30～60分
	C-5	体の健康はお口から	生活寿命から考える体の健康とお口の健康	30～60分
	C-6	ひざ痛教室	ひざ痛についての説明と予防する生活の仕方や体操について	30～60分
	C-7	シニアドライバー安全運転のポイント	注意したほうがいい機能の低下について	30～60分
在宅介護・看護に関すること	D-1	家族が突然入院した！あなたは？	制度を中心に入院による不安解消のポイント	30～60分
	D-2	介護保険について	介護保険の上手な使い方	30～60分
	D-3	社会資源について	様々な社会資源の利用のアドバイスなど	30～60分
	D-4	介護ストレスについて	介護ストレスについての説明と対処法	30～60分
	D-5	介護施設について	介護保険施設の特徴・老健施設の使い方	30～60分
	D-6	身体の負担が少ない介助方法について	腰に負担をかけにくい在宅介護における介助方法について	30～60分
	D-7	元気に介護をするためのお手軽体操	ご自宅で介護を経験している方が、元気になる体操について	30～60分
	D-8	在宅看護について	訪問看護の内容、実際に利用している方々について等	30～60分
	D-9	在宅での看取りについて	呼吸器や点滴などを実施せず、家族見守られ自宅で最期を迎えるとは。	30～60分
	D-10	終活について	これからの逝き方を考える 人生会議について	30～60分
	D-11	おいしいトロミつくりましょう	介助者が飲み込みに配慮したトロミを安全においしく作るコツ	30分
栄養に関すること	E-1	筋力低下・骨折を防ごう	筋力低下・骨折を予防する食事のポイント	30分
	E-2	脂質異常症の食事について	脂質異常症の食事について	30分
	E-3	塩分の摂りすぎに注意しよう！	減塩のポイント	30分
	E-4	高齢期の食と栄養	高齢期の特徴と食事のポイント	30分
	E-5	腸内環境の改善	下痢・便秘の改善について	30分
お薬に関すること	F-1	お薬の飲み方とその管理	薬を正しく服用することの重要性について	30分
	F-2	お薬と上手に付き合おう！	薬の効き方と飲み方について	30分
	F-3	サプリメントって何？	サプリメントの注意点について	30分
	F-4	ご存知ですか？家計にやさしいお薬を	ジェネリック医薬品について	30分
検査に関すること	G-1	CTとMRIの違い	検査機器の特徴を分かりやすく説明します	30分
	G-2	医療被ばくについて	身近な放射線検査の被ばくに関して一般的なQ&A	30分
	G-3	内視鏡検査について	胃カメラ・大腸カメラ検査について説明します	30分
予防に関すること	H-1	生活習慣病予防について	生活習慣病についてとその予防	30分
	H-2	動脈硬化の予防について	動脈硬化についてとその予防	30分
	H-3	転倒予防について	転倒予防する為の情報。予防するための体操・運動について	30～60分
	H-4	腰痛予防について	腰痛にならない為の情報。体操・ストレッチについて	30～60分
	H-5	介護予防について	65歳以上の方対象に、元気な体作りについての話と体操	30～60分
	H-6	夏バテ予防	夏バテにならない食事・体操について	30～60分
	H-7	誤嚥性肺炎の予防について	誤嚥性肺炎についての情報とトロミ等の紹介	30～60分
	H-8	在宅での感染予防	インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染予防について	30～60分
	H-9	尿失禁予防について	加齢と尿失禁の関係、運動の必要性について	30～60分
	H-10	脳ドックを受ける意義	MRI検査している立場から伝えたいこと	30分



社会医療法人 秀公会

あづま脳神経外科病院
AZUMA NEUROSURGICAL HOSPITAL

在宅医療連携支援センター Tel:024-544-3651

2025.07現在